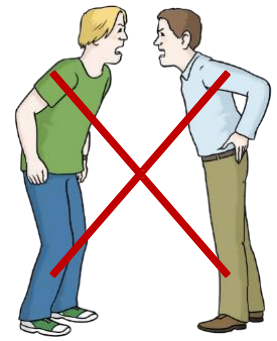


Wie ihr euch in der WG während Corona gut versteht



Du bist nur noch mit deinen Mitbewohnern zusammen.

Versuche mal, etwas alleine zu machen!



Immer zu einer festen Uhrzeit.

Mache einen Spaziergang um den Häuserblock oder im Wald.

So können sich auch deine Mitbewohner entspannen.

Für mehr Ideen, schau dir das Merkblatt „Beschäftigungen für den Tag“ an.

(Malen, Puzzeln, Musik hören, Gymnastik machen)

Wenn Dich etwas stört oder nervt, sprich es sofort an!



Setz Dich mit deinen Mitbewohnern täglich zusammen.

Besprecht euch:



- Wie geht es Euch?
- Was braucht Ihr?
- Was brauchst du?
- Was können wir füreinander tun?

Ihr habt viel Zeit miteinander – das ist oft schwierig:



- Redet freundlich miteinander
- Seid nett zueinander
- Seid geduldig miteinander
- Wenn der andere sich nicht so benimmt, wie Du es willst, akzeptiere es!
- Wenn ein Mitbewohner traurig ist, tröste ihn.

Denk daran: Corona ist irgendwann vorbei.

Bis dahin achte auf das, was die Betreuer Dir sagen!



Merkblatt: Beschäftigungen für den Tag:



- Malen



- Puzzeln

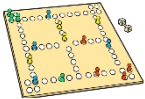


Gymnastik



-

Spazieren gehen



- Spiele spielen



- Musik hören oder machen



- Filme ansehen



- Kochen und backen (neue
Rezepte ausprobieren)



- Überlegen, was du
unternehmen willst nach der
Corona-Zeit

- Wohnung putzen



- Kleiderschrank ausmisten



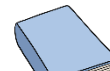
- Wohnung dekorieren (Ostern)



- Telefonieren, Face-Time



- Lesen



- Brief schreiben



- Fahrrad fahren



- Lustige Fotos machen



- Einkaufen für die ganze Woche



Merkblatt: Anlaufstellen bei großen Problemen

Solltest du in eine Krise kommen, hier bekommst du Hilfe:



- **Krisendienst Mittelfranken**, Tel. 0911 42 48 55 0



- **Nürnberger Seelsorgetelefon**, Tel. 0911 214 14 14



- **Pro Familia Nürnberg**, Tel. 0911 55 55 25



- **Frauenberatung Nürnberg**, Tel. 0911 28 44 00



- **Telefonseelsorge**, Tel. 0800 111 0 111



Die Fachdienste der Werkstatt erreichen sie unter 0911 997 23 223.