

# frei:zeit

*gemeinsam erleben* | Offene Hilfen

Mai – August 2024



**Lebenshilfe**  
Fürth e.V.

## Unser Programmheft Mai – August 2024

Liebe Teilnehmer\*innen,  
sehr geehrte Angehörige,  
liebe Ehrenamtliche,

die kalte Jahres-Zeit verabschiedet sich und alle zieht es wieder nach draußen in die Sonne.

Auch wir freuen uns, mit unserem neuen Programmheft „frei:zeit“ wieder ganz viele aufregende Angebote für die warme Jahres-Zeit präsentieren zu können.

Besondere Highlights sind unsere verschiedenen Wochenend-Trips, sowie ein Kreativ-Angebot, bei dem es als Abschluss eine kleine Vernissage im Samocca geben wird.

Im Heft finden Sie auch wieder ein Silvester-Reise, dieses Mal geht es nach Prag.

Wir wünschen viel Spaß beim Durchblättern und freuen uns auf eine schöne gemeinsame Zeit mit einer Vielzahl an Angeboten.

*Ihr/euer Team der Offenen Hilfen*

**frei:zeit**  
gemeinsam erleben.



**David Cabrerizo**  
 Bereichsleitung  
 Beratung

**09 11 / 97 27 95 66**  
**01 76 / 17 77 05 27**

D.Cabrerizo@lebenshilfe-fuerth.de



**Konstantina Strati**  
 Verwaltung

**09 11 / 97 27 95 63**  
**01 76 / 17 77 05 26**

K.Strati@lebenshilfe-fuerth.de



**Ute Klug**  
 Familienentlastender  
 Dienst

**09 11 / 97 27 95 65**  
**01 76 / 17 77 05 28**

U.Klug@lebenshilfe-fuerth.de



**Michael Fohrn**  
 Familienentlastender  
 Dienst

**09 11 / 97 27 95 61**  
**01 76 / 17 77 05 30**

M.Fohrn@lebenshilfe-fuerth.de



**Thomas Schmiedel**  
 Freizeit und Bildung

**09 11 / 47 76 22 32**

offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de



**Jonathan Weiß**  
 Freizeit und Bildung

**09 11 / 47 76 22 33**

offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de



**Tim Mason**  
 Freizeit und Bildung  
 Pflegeberatung nach  
 §37.3 SGB XI

**09 11 / 47 76 22 31**  
**01 76 / 45 50 97 46**

offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de

### Wir sind für Sie erreichbar:

Mo, Mi, Do: 9 – 15 Uhr

Di: 13 – 15 Uhr

Fr: 9 – 14 Uhr

### Termine nach Vereinbarung

Tel. **09 11 / 97 27 95 60**

## Informationen aus den Offenen Hilfen

**Wir möchten Sie bitten, die folgenden Informationen aufmerksam zu lesen.**

Am Samstag, den 4. Mai findet auf der Konrad-Adenauer-Anlage in Fürth der Europäische Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen statt. Hierzu möchten wir Sie gerne einladen.

Wir als Offenen Hilfen werden auch Vorort vertreten sein. Des Weiteren gibt es verschiedene Auftritte und ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm.

Der Bundes-Tag hat ein neues Pflegeunterstützungs- und entlastungsgesetz beschlossen.

Für Verhinderungs-Pflege und Kurzzeit-Pflege steht ein kalender-jährlicher Gesamtleistungs-Betrag zur Verfügung. Gleichzeitig werden die Leistungs-Beträge erhöht.

Für Personen mit Pflege-Grad 4 oder 5, die unter 25 Jahre alt sind gilt dies ab dem 01.01.2024.

Für alle anderen tritt die Regelung am 01.07.2025 in Kraft.

Der gemeinsame Jahresbetrag für alle Pflege-Bedürftigen beläuft sich dann auf bis zu 3.539 €.

Bei Rückfragen dazu gerne in den Offenen Hilfen melden.

Wir bieten einen Beratungs-Besuch nach §37.3. SGB XI an.

Dieser ist für alle Personen mit Pflege-Grad 2-5 verpflichtend.

Sollten Sie Interesse an einem Beratungs-Besuch haben, nehmen Sie Kontakt mit Herrn Tim Mason auf.

*Ihr Team aus dem Freizeit- und Bildungsbereich*

# Inhaltsverzeichnis

<i>Allgemeine Informationen</i>	2 – 5
<i>Offene Angebote</i>	6 – 23
<i>Gruppen</i>	24 – 28
<i>Anmeldeformular</i>	29 – 32
<i>Unser kleiner Rückblick</i>	33
<i>Kurse</i>	34 – 39
<i>Samstagsclubs</i>	42 – 43
<i>Jugendangebote</i>	44 – 47
<i>Reisen</i>	48 – 51
<i>Teilnahmebedingungen</i>	55 – 58

>> E-Mail: [offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de)

# Foto Workshop



Mark Johnston zeigt dir wie man fotografiert.  
Gemeinsam gehen wir in den Stadt-Park.  
Dort suchen wir nach schönen Motiven.  
Und Hintergründen. Du kannst die anderen  
Teilnehmer\*innen fotografieren.  
Natürlich wirst auch du fotografiert.  
Zum Abschluss stärken wir uns in einem Cafe.



Sonntag, 12.05.2024  
Samstag, 08.06.2024



10.00 – 15.00 Uhr



Karolinenstr. 108



5 € mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
45 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
25 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Im Preis ist der Workshop enthalten.  
Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.  
Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit.  
Bringe ein Smart-Phone mit.



# In der Ruhe liegt die Kraft



Wir gönnen uns einen Wohlfühl-Tag zum Entspannen. Eine ausgebildete Yoga-Lehrerin zeigt uns Yoga- und Entspannungs-Übungen. Gemeinsam machen wir einfache Meditations-Übungen. Dadurch vergessen wir kurz unseren Alltags-Stress. Zwischendurch stärken wir uns mit einem Power-Food.



Samstag, 25.05.2024



15.00 – 18.00 Uhr



Karolinenstr. 108



15 € mit Pflege-Grad und Abrechnung über die Pflege-Kasse  
39 € pro Stunde Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
27 € pro Stunde Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Im Preis sind Getränke und Essen enthalten.  
Du brauchst kein Geld mehr.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.



# Großes Sport-Fest in Fürth



Es findet ein großes Sport-Fest am Gelände der Spielvereinigung statt.

Hier stellen sich verschiedene Sport-Vereine aus Fürth vor.

Du kannst verschiedene Sport-Arten ausprobieren.

Zum Beispiel: Fußball, Leichtathletik und Tennis.

Es gibt auch ein Rahmenprogramm mit Musik.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.



Samstag, 25.05.2024



10.00 – 15.00 Uhr



Karolinenstr. 108



**kostenlos** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**40 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**20 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.  
Wenn du dich sportlich ausprobieren möchtest, zieh dir Sport-Kleidung an.  
Bringe Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mit.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.





# Deeskalations-Workshop



Wir spüren unsere eigenen Grenzen und lernen diese zu setzen.

Jeder kann lernen „Nein“ zu sagen.

Und sich Unterstützung zu holen.

In diesem Work-Shop werden einfache Techniken zur Selbst-Verteidigung und Deeskalation vermittelt.



Sonntag, 02.06.2024



14.00 – 17.00 Uhr



Karolinenstr. 108



**20 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**44 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**32 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Im Preis sind Workshop und Getränke enthalten.  
Du brauchst kein Geld mehr.



## „Koffer-Stammtisch“ mit Georg und Linda



Die Selbstvertreter Georg Leikamm und Linda Hollmann möchten sich mit dir in der Kofferfabrik Fürth treffen. Dort sitzt ihr gemütlich zusammen und könnt euch unterhalten.

Ziel ist es, ohne Lebenshilfe Mitarbeiter\*innen in die Kneipe zu gehen. Eine Anmeldung über die Offenen Hilfen ist nicht notwendig.

Es sind keine Mitarbeiter\*innen der Offenen Hilfen vor Ort.



Donnerstag, 13.06.2024



18.00 – ca. 20.00 Uhr



Kofferfabrik,  
Lange Str. 81, Fürth



**kostenlos** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**kostenlos** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**kostenlos** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Du brauchst noch Geld. Und Essen wenn du möchtest.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.  
**Treffpunkt direkt vor Ort.**

## EM schauen in der Karo



Wir schauen uns das Eröffnungs-Spiel der Europa-Meisterschaft an.

Es spielt Deutschland gegen Schottland.

Das Spiel schauen wir in der Karo auf einer großen Leinwand an.

Während dem Spiel stärken wir uns bei Pizza und Getränken.



Freitag, 14.06.2024



19.30 – 23.30 Uhr



Karolinenstr. 108



5 € mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
37 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
21 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Im Preis sind Essen und Getränke enthalten.  
Du brauchst kein Geld mehr.

Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.



# Afrika Kultur Festival



Am Afrika Festival erwartet uns tolle, mitreißende Live-Musik.

Sowie verschiedene andere Show-Einlagen.

Du kannst bei den afrikanischen Ständen viele tolle Sachen entdecken.

Oder afrikanische Spezialitäten probieren.



Sonntag, 16.06.2024



15.00 – 19.00 Uhr



Karolinenstr. 108



**kostenlos** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
32 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
16 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.  
Bringe Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mit.



# American Football



Wir fahren in das Max-Morlock-Stadion.  
Dort schauen wir uns ein American Football Spiel an.  
Es spielen die Munich Ravens gegen Stuttgart Surge.  
Rund um das Spiel gibt es eine Show mit Musik.  
Im Stadion gibt es verschiedene Food-Trucks.  
Wir lassen uns die verschiedenen amerikanischen  
Spezialitäten schmecken.



Samstag, 22.06.2024



Wird noch  
bekannt gegeben



Karolinenstr. 108



20 € mit Pflege-Grad und Abrechnung über die Pflege-Kasse  
20 € plus 8 € pro Stunde Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
20 € plus 4 € pro Stunde Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Im Preis ist der Eintritt enthalten.  
Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.  
Bringe Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mit.

# Verliebt in Fürth



Dies ist ein Angebot für alle Singles, die an einer Partnerschaft interessiert sind. Bei einem kleinen Spaziergang zum Südstadtpark in Fürth lernen wir uns kennen.

Anschließend kehren wir gemeinsam ins Herr & Kaiser ein. Dort gibt es Kaffee und Kuchen.

**Das Angebot findet nur statt, wenn sich ungefähr gleich viel Frauen und Männer anmelden!**



Samstag, 29.06.2024



14.00 – 17.00 Uhr



Karolinenstr. 108



**kostenlos** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**kostenlos** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**kostenlos** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.  
Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten



# Tier-Park Hellabrunn



Wir besuchen einen der schönsten Tier-Parks Deutschlands.

Dieser ist in München und heißt: Hellabrunn.

Du kannst dort ganz viele verschiedene Tiere entdecken und bestaunen.

Der Park bietet viele Gelegenheiten zum Verweilen und Entspannen.



Sonntag, 30.06.2024



8.00 – 17.00 Uhr



Karolinenstr. 108



**ab GdB 90% 10 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**bis GdB 90% 23 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse

**ab Gdb 90% 82 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**bis Gdb 90% 95 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**59 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Im Preis sind Fahrt und Eintritt enthalten.

Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.

Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit.

Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.

# Picknick beim Klassik Open Air



Wir genießen ein kleines Picknick im Südstadt-Park.  
Dazu gibt es klassische Musik unter freiem Himmel.  
Die Musikschule Fürth lädt zu einem musikalischen  
Sommer-Abend ein.



Samstag, 06.07.2024



17.00 – 22.30 Uhr



Karolinenstr. 108



5 € mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
49 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
27 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Im Preis ist das Picknick enthalten.  
Du brauchst kein Geld mehr.

Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit.

Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.





# DTM am Noris Ring



DTM steht für: Deutsche Touren-Wagen Masters.

Wir fahren nach Nürnberg. Dort verfolgen wir ein spannendes Auto-Rennen.

Die besten Fahrer treten gegeneinander an.

Vor dem Rennen besuchen wir das Fahrer-Lager.

Im Fahrer-Lager schauen wir uns die Renn-Autos an.



Sonntag, 07.07.2024



9.30 – 19.00 Uhr



Karolinenstr. 108



**37 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**113 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**75 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Im Preis ist der Eintritt enthalten.  
Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.  
Bringe Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mit.  
Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit. Bringe einen Gehör-Schutz mit.

# Motorrad-Ausfahrt in Weißenburg



Es ist wieder soweit!

Wir fahren nach Weißenburg.

Dort treffen sich Motorrad-Fahrer aus ganz Franken.  
Im Bei-Wagen oder auf einem Trike genießen wir die  
Ausfahrt.

Schutz-Kleidung gibt es für alle kostenlos.

Für die nötige Sicherheit ist gesorgt!



Sonntag, 07.07.2024



10.00 – 17.00 Uhr



Karolinenstr. 108



5 € mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
61 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
33 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Im Preis ist die Fahrt enthalten.  
Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.  
Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit. Ausrüstung wird gestellt.  
Wer einen eigenen Helm und Motorrad-Kleidung hat, bitte mitbringen.

# Esel-Farm



Wir besuchen eine Esel-Farm.

Auf der Farm lernen wir zwei Esel kennen.

Wir machen einen Spaziergang mit den Eseln.

Und dürfen diese füttern.

Natürlich können wir die Esel auch streicheln.

Vor Ort stärken wir uns mit Brat-Würsten und Semmeln.



Samstag, 20.07.2024



8.00 – 15.00 Uhr



Karolinenstr. 108



**20 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**76 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**48 €** Selbstzahler\*innen , ohne Pflege-Grad



Im Preis sind Eintritt, Essen und Getränke enthalten.  
Du brauchst kein Geld mehr.

Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.

Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit. Du brauchst festes Schuh-Werk.

# Bamberg zaubert



Mit dem Zug fahren wir nach Bamberg.

Dort findet das große Straßen-Fest:

„Bamberg zaubert“ statt.

In der ganzen Stadt treten verschiedene Künstler auf.

Zum Beispiel: Magier, Jongleure, Clowns, Akrobaten,  
Feuer-Tänzer und Musiker.



Sonntag, 21.07.2024



10.00 – 17.30 Uhr



Karolinenstr. 108



**kostenlos** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
60 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
30 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Bringe Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarkte mit.  
Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.  
Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.



# Gemeinsam Essen gehen



**Bierhimmel**  
im Hexenhäusle 

Wir besuchen den Bierhimmel im Hexenhäusle.

Hier gibt es leckere fränkische Kost.

Wir sitzen gemütlich zusammen.

Für uns ist ein Tisch im schönen Bier-Garten reserviert.



Samstag, 27.07.2024



16.30 – 20.30 Uhr



Karolinenstr. 108



**kostenlos** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**32 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**16 €** Selbstzahler\*innen , ohne Pflege-Grad



Bringe Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarkte mit.  
Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.  
Denke an Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten.

# Brunch auf dem Schiff



Wir fahren mit dem Schiff über dem Brombach-See.  
Auf dem Schiff können wir lecker brunchen.  
Es gibt ein großes Buffet.  
Mit kalten und warmen Leckereien.  
Es gibt herzhaft und süße Speisen.  
Dazu schmackhafte Getränke.  
Wir genießen die Schiff-Fahrt und lassen es uns  
schmecken!



Sonntag, 28.07.2024



7.45 – 14.30 Uhr



Karolinenstr. 108



**55 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**109 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**82 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Bitte Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mitbringen.  
Im Preis sind Fahrt, Schiff-Fahrt und Essen enthalten.  
Du brauchst noch Geld für Getränke. Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.

# Wanderung zur Lillachquelle



Schnürt die Wander-Schuhe ... wir machen uns auf den Weg zur Lillachquelle.

Von Weißenhohe aus wandern wir ca. 2 Stunden durch die wunderschöne Natur der fränkischen Schweiz zur Lillachquelle und wieder zurück.

Im Anschluss kehren wir in eine Gast-Wirtschaft ein.

**Ziehe feste Wander-Schuhe oder Sport-Schuhe an.**



Sonntag, 04.08.2024



10.00 – 17.00 Uhr



Karolinenstr. 108



**kostenlos** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**56 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**28 €** Selbstzahler\*innen , ohne Pflege-Grad



Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.  
Bringe einen Rucksack für die Wanderung mit.  
Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit.  
Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.

# Bowling



Kugel aussuchen, Anlauf nehmen, zielen und los!  
Versuche so viele Pins zu treffen wie möglich!  
Bowling macht Spaß und ist gar nicht schwer.  
Lass mit uns die Kugeln rollen!



immer **freitags**

**Bowling-Gruppe 1:** 10.05. | 07.06. | 12.07. | 09.08.

**Bowling-Gruppe 2:** 17.05. | 14.06. | 19.07. | 16.08.



17.00 – 21.00 Uhr



Karolinenstr. 108



**16 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**48 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**32 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Bitte Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mitbringen.  
Im Preis sind Bowling, ein Imbiss und ein Getränk enthalten.  
Du brauchst noch Geld für weitere Getränke.





# Klettern



Gemeinsam besuchen wir eine Kletter-Halle in Nürnberg. Die Halle heißt: Climbing Factory. Dort kannst du die verschiedenen Kletter-Wände erklimmen. Natürlich bist du immer mit Gurt und Seil gesichert.


Dieses Angebot ist für Personen mit Höhen-Angst nicht geeignet.



am **Wochenende**

12.05. | 15.06. | 14.07. | 10.08. (13 – 17 Uhr, Treffpunkt und Abholung in der Karo)



10.30 – 13.30 Uhr  Fahrrad-Straße 58, 90429 Nürnberg



**28 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**52 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**40 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Bringe Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mit.  
Im Preis ist der Eintritt enthalten. Du brauchst noch Geld für Getränke.  
Ausrüstung wird gestellt. Ziehe dir Sport-Kleidung an.

Treffpunkt direkt vor Ort.

# Kicker-Stammtisch



Dienstag-Abend wird gekickert, was das Zeug hält!  
Oder auf dem Billardtisch Kugeln versenkt.  
Oder wir machen ein Dart Turnier.  
Wir liefern uns packende Duelle.



immer **dienstags**

07.05. | 28.05 | 11.06. | 25.06. | 09.07. | 23.07. | 06.08.



17.30 – 20.00 Uhr



Karolinenstr. 108



Die Teilnahme am Kicker-Stammtisch ist **kostenlos**.  
Begleitungskosten werden mit der Pflege-Kasse abgerechnet.  
Die Teilnahme am Kicker-Stammtisch im Rollstuhl ist möglich.  
Leider haben wir aber keinen speziellen Rollstuhl-Kicker.



Getränke und Snacks sind vorhanden.



# Freitag ist Kino-Tag!



Wir treffen uns zum Film schauen.  
Gemeinsam gehen wir ins Kino nach Fürth.  
Dort entscheiden wir, welchen Film wir schauen.  
Ob Komödie, Action oder Liebesfilm – es ist für  
jeden etwas dabei.



immer **freitags**

24.05. | 21.06. | 26.07. | 23.08.



16.15 – 20.15 Uhr



Karolinenstr. 108



**10 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung mit der Pflege-Kasse pro Termin  
**42 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**26 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Im Preis ist die Kino-Karte enthalten.  
Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.



# Nacht-Schwärmer



Gemeinsam besuchen wir an bestimmten Wochen-Enden verschiedene Discos und Konzerte in der Umgebung. Dort können wir tanzen, feiern und zusammen Spaß am Ausgehen haben. Nach deiner Anmeldung bekommst du eine Einladungen. Darin steht welche Veranstaltung wir besuchen.



am **Wochen-Ende**



je nach Angebot



Karolinenstr. 108



**Je nach Angebot €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**8 €** pro Stunde, Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**4 €** pro Stunde, Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Bitte Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarke mitbringen.  
Begleitungskosten werden mit der Pflege-Kasse abgerechnet.  
Im Preis ist der Eintritt enthalten.  
Du brauchst noch Geld für Getränke.

# Anmeldeformular | Mai – August 2024

Anmeldeschluss: 15.04.2024

Abtrennen und zurück an: Offenen Hilfen · Karolinenstr. 108 · 90763 Fürth  
Fax: 09 11- 97 27 95 62  
Email: offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de

Vor- und Zuname:

Adresse:

Telefon:

Handy für Notfälle:

Email:

Geburtsdatum:

- >> Schwerbehindertenausweis  Ja  Nein
- >> gültige Wertmarke für öffentlichen Nahverkehr  Ja  Nein
- >> Rollstuhl/ Rollator  Ja  Nein
- Ich kann mich alleine oder mit Assistenz umsetzen  Ja  Nein
- >> epileptische Anfälle  Ja  Nein
- >> Allergien/ Lebensmittelunverträglichkeiten  Ja  Nein

Bei Ja, was genau:

Pflegegrad:

Kein Pflegegrad

- >> Ich nehme Medikamente:  Ja  Nein

Ohne aktuell gültige Medikamentenverordnung vom Arzt dürfen unsere MitarbeiterInnen keine Medikamente geben!

Ich habe von den Teilnahmebedingungen auf den Seiten 55 – 58 Kenntnis genommen.

Diese Angebote wünsche ich mir für die Zukunft:

Datum/ Unterschrift:

Eltern/gesetzliche/r BetreuerIn

## Ich melde mich für folgende **Angebote** an:

### Offene Angebote

<input type="radio"/>	Sonntag	12.05.2024	Foto Workshop
<input type="radio"/>	Samstag	25.05.2024	In der Ruhe liegt die Kraft
<input type="radio"/>	Samstag	25.05.2024	Sport Fest
<input type="radio"/>	Sonntag	02.06.2024	Deeskalations- Workshop
<input type="radio"/>	Samstag	08.06.2024	Foto Workshop
<input type="radio"/>	Freitag	14.06.2024	EM schauen
<input type="radio"/>	Sonntag	16.06.2024	Afrika Kultur Festival
<input type="radio"/>	Samstag	22.06.2024	American Football
<input type="radio"/>	Samstag	29.06.2024	Verliebt in Fürth
<input type="radio"/>	Sonntag	30.06.2024	Tier-Park Hellabrunn
<input type="radio"/>	Samstag	06.07.2024	Picknick Klassik Open Air
<input type="radio"/>	Sonntag	07.07.2024	DTM am Noris Ring
<input type="radio"/>	Sonntag	07.07.2024	Motorrad-Ausfahrt
<input type="radio"/>	Samstag	20.07.2024	Esel-Farm
<input type="radio"/>	Sonntag	21.07.2024	Bamberg zaubert
<input type="radio"/>	Samstag	27.07.2024	Essen gehen
<input type="radio"/>	Sonntag	28.07.2024	Brunch auf dem Schiff
<input type="radio"/>	Sonntag	04.08.2024	Wanderung zur Lillachquelle

### Jugendangebote

<input type="radio"/>	Sonntag	16.06.2024	Playmobil Funpark
<input type="radio"/>	19.08. – 23.08.2024		Inklusives Zirkusprojekt

## Gruppen

<input type="radio"/> Kicker Stammtisch:	07.05.	28.05.	11.06.	25.06.	
	09.07.	23.07.	06.08.		
<input type="radio"/> Bowling-Gruppe 1	10.05.	07.06.	12.07.	09.08.	
<input type="radio"/> Bowling-Gruppe 2	17.05.	14.06.	19.07.	16.08.	
<input type="radio"/> Kino-Gruppe:	24.05.	21.06.	26.07.	23.08.	
<input type="radio"/> Nachtschwärmer:	Termine werden noch bekannt gegeben				
<input type="radio"/> Klettern:	12.05.	15.06.	14.07.	10.08.	
	(13:00 – 17:00 Uhr, Treffpunkt und Abholung in der Karo)				

## Kurse

<input type="radio"/> Orientalische Tanzgruppe „Takamol“	sonntags ab 12.05.			
<input type="radio"/> Einsteiger Tanzkurs (donnerstags)	Beginn 25.04.			
<input type="radio"/> Hip Hop Tanzkurs (donnerstags)	Beginn 25.04.			
<input type="radio"/> Party und Line-Dance (montags)	Beginn 22.04.			
<input type="radio"/> Salsa und Latino Party (montags)	Beginn 22.04.			
<input type="radio"/> Kochclub I (Hardhöhe) für alle 6 Termine				
<input type="radio"/> Kochclub II (Dambach) für alle 6 Termine				
<input type="radio"/> Mit den Händen gestalten!	05.05.	26.05.	23.06.	07.07.
<input type="radio"/> Volley-Ball:	16.05.	13.06.	11.07.	

## Regelmäßige Samstagsgruppen

<input type="radio"/> Samstagsclub I	<input type="radio"/> Samstagsclub II
<input type="radio"/> Samstagsclub III	<input type="radio"/> Samstagsclub IV

# Ich melde mich für folgende **Angebote** an:

## Urlaubsreisen

- Wochen-Ende in Tauberbischofsheim  
Freitag, 31.05. – Montag, 03.06.2024
- Wochen-Ende am Bodensee  
Freitag, 12.07. – Montag 15.07.2024
- Wellness Wochen-Ende Bad-Staffelstein  
Freitag 25.10. – Sonntag 27.10.2024
- Silvester in Prag  
Sonntag, 29.12.24 – Donnerstag, 02.01.25

## Ferienbetreuung 2024

- Pfingsten: Montag 27.05. – Mittwoch 29.05.2024
- Sommer I: Montag 26.08. – Freitag 30.08.2024
- Sommer II: Montag 02.09. – Montag 09.09.2024  
(Am Wochenende findet keine Ferienbetreuung statt)
- Herbst: Montag 28.10. – Donnerstag 31.10.2024
- Buß- und Betttag: Mittwoch 20.11.2024



## Unser kleiner Rückblick

Unsere ehrenamtliche Nasrin hat sich tolle Rezepte aus der persischen Küche überlegt.

Nachdem die Gruppe gemeinsam einkaufen war, wurden aufregende Gerichte gezaubert.

Alle haben begeistert und mit viel Freude bei der Zubereitung geholfen.

Es entstanden köstliche Speisen aus Hühnchen mit Reis, leckerer Soße und ein Nachtisch aus Datteln.

Mit großem Appetit haben die Teilnehmer\*innen ihr leckeres Mahl gemeinsam verspeist.



# Inklusive orientalische Tanz-Gruppe Takamol



Im Tanz-Studio üben wir neue Tänze ein.

Leylah Sadim (Sozial-Pädagogin und Tanzlehrerin) zeigt euch Tanz-Schritte, Bewegungen und was diesen faszinierenden Tanz-Stil ausmacht. Gemeinsam mit Tänzer\*innen ohne Behinderung werden im Projekt Tamasok verschiedene Tänze einstudiert.



immer **sonntags**

12.05. | 09.06. | 30.06. | 21.07.



10.30 – 14.00 Uhr



Landgraben-Straße 79



**36 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**148 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**92 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Bitte Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wertmarke mitbringen.  
Bringe Trinken und Essen mit. Ziehe dir bequeme Sport-Kleidung, Anti-Rutsch-Socken oder Gymnastik-Schlappchen an.

**Leitung:** Leylah Sadim/ Julia Petschner

# Kochclubs



Wir kochen gemeinsam leckere Gerichte und lernen etwas über verschiedene Lebensmittel.

Und die Zubereitung von unterschiedlichen Speisen.

Danach lassen wir es uns natürlich schmecken.



immer **mittwochs**



16.00 – 19.00 Uhr

**Kochclub I** (WfbM **Hardhöhe**) 08.05. | 22.05. | 05.06. | 19.06. | 03.07. | 17.07.

**Kochclub II** (WfbM **Dambach**) 15.05. | 29.05. | 12.06. | 26.06. | 10.07. | 24.07.



Karolinenstr. 108



7 € mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
31 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
19 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.  
**Eine Abholung kann nur an der jeweiligen WfbM erfolgen.**



# Tanzen am Montag | Tanzschule Streng



GEPLANTE  
AUFTRITTE  
2024

04.05. Protesttag zur Gleichstellung von M.m.B.  
25.05. Sommerfest LH Nbg  
06.07. Stadtfest LH Nbg

## Party und Line-Dance und Latino-Party

Wir haben unser Tanzangebot geändert. Jeder ist willkommen!  
Wir beginnen mit **Party** und **Line-Dance**, hier werden gemeinsam Tanzschritte geübt und vertieft und das zu toller Party-Musik.

Bei der **Salsa** und **Latino-Party** lernst du Tänze wie Salsa oder Samba.  
Zu diesem Tanz gehört eine Musik mit aufregenden Rhythmen.  
Das ist ein eigenes Lebens-Gefühl. Für die Kurse brauchst du keine Vorerfahrung.



immer **montags ab 22.04.2024**

22.04. | 29.04. | 06.05. | 13.05. | 03.06. | 10.06.  
17.06. | 24.06. | 01.07. | 08.07. | 15.07.



18.30 – 19.15 Uhr  
19.30 – 20.15 Uhr

**Party und Line-Dance**  
**Salsa und Latino-Party**



Tanzschule Streng | Theaterstr. 5 | 90762 Fürth



73,50 € mit Pflege-Grad und Abrechnung über die Pflege-Kasse | 95 € für beide Kurse  
139,50 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen | 167 € für beide Kurse  
106,50 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad | 131 € für beide Kurse



Bringe einen nach Infektions-Schutz-Maßnahmen-Verordnung aktuell benötigten Nachweis

# Tanzen am Donnerstag | Tanzschule Streng



## Einsteiger Tanzkurs und Hip Hop und Party-Tänze

Im **Einsteiger-Tanzkurs** lernst du Grund-Schritte und einfache Tanz-Figuren. Hier kannst du ganz in Ruhe erste Erfolge beim Tanzen mit Partner sammeln. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Im **Kurs Hip Hop & Party-Tänze** wird es richtig cool! Hier tanzt du zu aktueller Musik aus den Charts und lernst die Tanzschritte deiner Stars. So wirst du fit für deinen nächsten Disco Besuch!



immer **donnerstags ab 25.04.2024**

25.04. | 02.05. | 16.05. | 06.06. | 13.06. | 20.06.  
27.06. | 04.07. | 11.07. | 18.07. | 25.07.



17.15 – 18.00 Uhr  
18.00 – 18.45 Uhr

**Einsteiger-Kurs**  
**Hip Hop-Kurs**



Tanzschule Streng | Theaterstr. 5 | 90762 Fürth



73,50 € mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse | 95 € für beide Kurse  
139,50 € Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen | 167 € für beide Kurse  
106,50 € Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad | 131 € für beide Kurse



Bringe dir ein Getränk mit.

# Mit den Händen gestalten!

NEU  
BEI  
UNS!



Gemeinsam formen wir Perlen aus Knetmasse, bemalen mit unseren Händen ein T-Shirt und experimentieren mit Farbe. Wir arbeiten mit unseren Händen!

Die entstandenen Kunstwerke werden am Ende im Cafe Samocca ausgestellt und wir feiern den Abschluss unserer gemeinsamen Zeit.



immer **sonntags**

05.05. | 26.05. | 23.06. | 07.07. | Präsentation 27.07.



13.00 – 16.00 Uhr



Karolinenstr. 108



**35 €** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**131 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**83 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Im Preis sind der Kurs, Material und Getränke enthalten.  
Du brauchst kein Geld mehr. Ziehe alte Kleidung an.  
Die Kleidung wird dreckig.



Leitung: Elena Speier

# Volley-Ball



In Herzogenaurach spielen wir Beach-Volley-Ball. Wir spielen auf dem großen Adidas Firmen-Gelände. Das Angebot ist inklusiv. Es spielen Mitarbeiter\*innen von Adidas, gemeinsam mit Menschen mit Behinderung. Es sind auch Personen von anderen Lebenshilfen mit dabei. Sport-Kleidung bekommst du von Adidas gestellt.



immer **donnerstags**  
16.05. | 13.06. | 11.07.



16.00 – 18.30 Uhr



Karolinenstr. 108

adidas



**kostenlos** mit Pflege-Grad **und** Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**20 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**10 €** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad



Bringe Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wertmarke mit.  
Du brauchst kein Geld mehr.  
Bringe dir ein Getränk mit.  
Ausrüstung wird gestellt.  
Eine Abholung kann nach Absprache an der WfbM erfolgen.

# Impressionen







# Samstagsclubs



## Samstagsclub I

- 18.05. Ausflug zum Brombachsee
- 15.06. Grillen bei Christa
- 06.07. Ausflug in die Fränkische Schweiz (15 €)
- 17.08. Grillen bei Martin

## Samstagsclub II

- 04.05. Gartenmarkt Fürth
- 01.06. Ausflug nach Würzburg (10.30 – 17 Uhr | 20 €)
- 13.07. Kriminal-Museum Fürth
- 03.08. Spaziergang am Dutzendteich  
und Einkehr im Guttmann (20 €)



immer **samstags**



Club I: 10.00 – 15.30 Uhr  
Club II: 10.30 – 16.00 Uhr



Karlinienstr. 108



**10 €** mit Pflege-Grad und Abrechnung über die Pflege-Kasse  
**zusätzlich 8 €/Std** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
**zusätzlich 4 €/Std** Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad

**Leitung I:** Patrick Schneider, Adrian Shabani, Larissa Manojlovic

**Leitung II:** Helga Müller, Hannah Müller, Birgit Yazicioglu



### Samstagsclub III

- 04.05. Besuch Protest-Tag
- 22.06. Kirch-Weih St. Johannis
- 13.07. Spaziergang und Einkehr
- 03.08. Spaziergang mit Hund Alex

### Samstagsclub IV

- 08.06. Erlebnisfelsen Pottenstein (10 – 17 Uhr | 15 €)
- 29.06. Tiergarten
- 27.07. Schifffahrt MS Brombachsee
- 24.08. Freizeitpark Geiselwind (10 – 18 Uhr | 20 €)



immer **samstags**



12.00 – 17.00 Uhr



Karolinenstr. 108



8 € mit Pflege-Grad und Abrechnung über die Pflege-Kasse  
zusätzlich 8 €/Std Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen  
zusätzlich 4 €/Std Selbstzahler\*innen, ohne Pflege-Grad

**Leitung III:** Lea Rus, Sophia Dremetsikas, Pauline Klug

**Leitung IV:** Tim Mason, Christine Montmasson, Melle Keller

# Ferien-Betreuung



Die Offenen Hilfen gestalten ein Ferien-Programm für Schüler\*innen mit Behinderung ab 10 Jahren.

Ein Team aus ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen bietet ein buntes Programm für Kinder, die Spaß an Ausflügen, Aktivitäten, Sport und Kreativ-Angeboten haben.

Für Kinder, die mit neuen Gruppen-Situationen und fremden Betreuer\*innen schwer zurechtkommen, ist eine Teilnahme nur nach Rücksprache möglich. Um den Betreuungsumfang und den Unterstützungsbedarf einschätzen zu können, gibt es bei neuen Teilnehmer\*innen ein Kennenlern-Gespräch im Vorfeld.

Für die Ferienbetreuung der Offenen Hilfen gibt es keinen Schul-Fahrdienst. Hinbringen und Abholen muss durch die Angehörigen organisiert werden.

**Aus organisatorischen Gründen nehmen wir nur Anmeldungen für komplette Ferienwochen an.**

## Ferienbetreuung 2024

**Pfingsten:** Montag 27.05. – Mittwoch 29.05.2024

**Sommer I:** Montag 26.08. – Freitag 30.08.2024

**Sommer II:** Montag 02.09. – Montag 09.09.2024  
(Am Wochenende findet keine Ferienbetreuung statt)

**Herbst:** Montag 28.10. – Donnerstag 31.10.2024

**Buß- und Betttag:** Mittwoch 20.11.2024

Bei Fragen wenden Sie sich an die Mitarbeiter des Freizeit- und Bildungsbereichs unter  
Tel. 09 11 – 47 76 22 32.



Karolinenstr. 108 | Gruppenräume der Offenen Hilfen



**Betreuungszeit:** 8.00 – 16.00 Uhr | **Kernzeit:** 9.00 – 15.00 Uhr



5 € pro Tag (wenn nicht anders angegeben) für Frühstück, Mittagessen, Getränke, Eintrittsgelder, Material, Fahrtkosten etc.



Pauschal werden 7 Betreuungsstunden pro Tag der Pflegekasse in Rechnung gestellt.  
Die Abrechnung kann über Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege oder über den Entlastungsbetrag erfolgen.

(Für Selbstzahler \*innen ohne Pflegegrad fallen 28 € / Tag Betreuungskosten an)

# Inklusives Zirkusprojekt

12 BIS  
20 JAHRE

Seit mehreren Jahren findet ein inklusives Zirkusprojekt in den Sommerferien mit dem Spielhaus Fürth, dem Zirkus Mumm und den Offenen Hilfen statt.



Kinder mit und ohne Behinderung üben eine Woche lang verschiedene Zirkusdarbietungen ein und präsentieren diese bei der großen Zirkusshow am letzten Tag. Von Seiltanz, über Jonglieren, Artistik und Clownerei ist alles dabei. Und das natürlich in einem großen Zirkuszelt.

Ihr könnt den Zirkusalltag erleben und erfahren was es heißt vor einem Publikum auf der Bühne zu stehen und den Applaus zu genießen. Betreuer\*innen des Spielhaus Fürth, des Zirkus Mumm und der Offenen Hilfen unterstützen euch während der gesamten Zeit.



Platz der Nürnberger Luftflotte e.V. | Christof-Weiß-Straße 5 | 90419 Nürnberg



**Zeit:** Montag 19. August – Freitag 23. August 2024 | 9.00 – 16.30 Uhr



**140 €** Sachkosten (inkl. Mittagessen von Mo. - Fr.)  
Die Betreuungskosten werden der Pflegekasse in Rechnung gestellt.

Nähere Infos zum Zirkusprojekt bei Thomas Schmiedel unter  
Tel. 09 11 - 47 76 22 32

# Playmobil Funpark

BIS  
18 JAHRE



Gemeinsam besuchen wir den Playmobil Funpark in Zirndorf.

Auf einem großen Gelände sind viele verschiedene Spiel-Welten. Zum Beispiel eine Ritter-Burg, eine Piraten-Insel, eine Western-Stadt, ein Meerjung-Frauen Königreich.

Wir haben viel Zeit um alles zu entdecken und zu spielen.

Sonntag, 16.06.2024



9.00 – 14.30 Uhr



Karolinenstr. 108

**20 €** mit Pflege-Grad und Abrechnung über die Pflege-Kasse

**64 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen

**42 €** Selbstzahler, ohne Pflege-Grad

Bitte Schwerbehinderten-Ausweis und Wertmarkte mitbringen.

Im Preis ist der Eintritt enthalten. Du brauchst noch Geld für Essen und Getränke.

Bringe Sonnen-Creme und Kopf-Bedeckung mit.

Informiere uns über Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten.

# Wochen-Ende in Tauberbischofsheim



Wir fahren an die Tauber nach Tauberbischofsheim. Dort verbringen wir gemeinsam ein Wochen-Ende. In Tauberbischofsheim leben wir in einer modernen Maisonette-Wohnung.

Geplant ist ein Tages-Ausflug nach Rothenburg ob der Tauber.

Ansonsten können wir shoppen gehen und das Rathaus und den Marktplatz in fußläufiger Umgebung erkunden. Wir fahren mit unseren Autos.



Freitag 31.05.2024 – Montag 03.06.2024



- 280 €** mit Pflege-Grad und Abrechnung über die Pflege-Kasse  
Wir stellen pauschal 40 Betreuungsstunden der Pflege-Kasse in Rechnung.
- 600 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen
- 440 €** Selbstzahler\*innen ohne Pflege-Grad



In den Kosten sind die Fahrt, Unterkunft, Eintritte und Verpflegung enthalten. Du brauchst noch Geld.  
Bitte Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wertmarke mitbringen.



# Wochen-Ende am Bodensee



Wir fahren nach Ravensburg am Bodensee.  
Dort verbringen wir gemeinsam ein Wochen-Ende.  
Am Bodensee können wir mit dem Schiff oder dem schnellen Katamaran fahren.  
Wir können die Burg in Meersburg besichtigen oder die Stadt Konstanz besuchen.  
Auch eine Fahrt nach Friedrichshafen ist möglich.  
Wir fahren mit unseren Autos.



Freitag, 12.07.2024 – Montag, 15.07.2024



- 360 €** mit Pflege-Grad und Abrechnung über die Pflege-Kasse  
Wir stellen pauschal 40 Betreuungsstunden der Pflege-Kasse in Rechnung.
- 680 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen
- 520 €** Selbstzahler\*innen ohne Pflege-Grad



In den Kosten sind die Fahrt, Unterkunft, Eintritte und Verpflegung enthalten.  
Du brauchst noch Geld.  
Bitte Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wertmarke mitbringen.

# Wellness Wochen-Ende in Bad Staffelstein



Wir fahren nach Bad-Staffelstein.

Dort verbringen wir mindestens einen Tag in der Therme.

Die Therme heißt: Obermain Therme.

In der Therme kann man sich entspannen und erholen.

Wir übernachten im Land-Gasthof Hummel.

Wir fahren mit unseren Autos.



Freitag 25.10.2024 – Sonntag 27.10.2024



**260 €** mit Pflege-Grad und Abrechnung über die Pflege-Kasse  
Wir stellen pauschal 25 Betreuungsstunden der Pflege-Kasse  
in Rechnung.

**460 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen

**360 €** Selbstzahler\*innen ohne Pflege-Grad



In den Kosten sind die Fahrt, Unterkunft, Eintritte und Verpflegung enthalten.  
Du brauchst noch Geld.

Bitte Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wertmarke mitbringen.

# Silvester in Prag



Wir verbringen Silvester zusammen in der Haupt-Stadt von Tschechien: Prag.

Unser schönes Rooftop-Penthouse liegt direkt am bekannten Wenzelsplatz.

Ob eine Schiff-Fahrt auf der Moldau, ein Städte-Bummel in der Innen-Stadt, oder verschiedene Sehenswürdigkeiten besuchen, hier ist für jeden etwas dabei.

In der Unterkunft leben wir als Selbstversorger.

Wir fahren mit unseren Autos.



Sonntag, 29.12.2024 – Donnerstag, 02.01.2025



- 480 €** mit Pflege-Grad und Abrechnung über die Pflege-Kasse  
Wir stellen pauschal 50 Betreuungsstunden der Pflege-Kasse in Rechnung.
- 880 €** Teilnehmer\*innen aus dem gemeinschaftlichen Wohnen
- 680 €** Selbstzahler\*innen ohne Pflege-Grad



In den Kosten sind die Fahrt, Unterkunft, Eintritte und Verpflegung enthalten. Du brauchst noch Geld.  
Bitte Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wertmarke mitbringen.

# Familientlastender Dienst (FeD)

## Ihre Entlastung für zu Hause.

Wir organisieren eine stundenweise Begleitung für Ihren Angehörigen. Diese kann individuell tagsüber, nachts und am Wochenende stattfinden. Wir suchen für Sie geeignete ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen. Begleitet werden Sie vom Team der Offenen Hilfen.

## Hierdurch haben Sie die Möglichkeit:

- eigene Termine wahr zu nehmen
- Ihren Haushalt in Ruhe zu erledigen
- Veranstaltungen zu besuchen
- oder einfach ins Kino zu gehen

## Sie haben Fragen oder Interesse?

### Kontaktieren Sie uns.



**Michael Fohrn**  
Familientlastender  
Dienst

09 11 / 97 27 95 61

[m.fohrn@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:m.fohrn@lebenshilfe-fuerth.de)



**Ute Klug**  
Familientlastender  
Dienst

09 11 / 97 27 95 65

[u.klug@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:u.klug@lebenshilfe-fuerth.de)

Eintritte und weitere Kosten auch für die Begleitperson tragen Sie.

Die Kosten der Begleitung werden bei der Pflegebedürftigkeit von der Pflegekasse übernommen.

## Beratungsangebote der Offenen Hilfen

### Wir informieren Sie über:

- die Beantragung des Schwerbehinderten-Ausweises
- die Beantragung des Behinderten-Fahrdienstes
- Ambulante Unterstützungsmöglichkeiten zu Hause
- Leistungen der Pflegeversicherung (Pflegegrad, Verhinderungspflege)
- das Kindergeld
- Grundsicherung bei Erwerbsminderung

Bei Fragen wenden Sie sich an die Beratungsstelle der Offenen Hilfen.



**David Cabrerizo:**

09 11 – 97 27 95 66

d.cabrerizo@lebenshilfe-fuerth.de

**Termine nach Vereinbarung!**

**Auf Wunsch kann eine Video-Beratung stattfinden!**

## Individuelle Freizeit-Unterstützung



### **Du möchtest dir schon länger einen Freizeit-Wunsch erfüllen?**

Freizeit-Wünsche können zum Beispiel sein:

Ein Konzert oder eine Veranstaltung besuchen.

Einen Film im Kino anschauen.

Ein Wochen-Ende verreisen oder eine andere Stadt besuchen.

Du brauchst eine Begleit-Person?

Du brauchst Unterstützung bei der Planung deiner Reise?

Melde dich bei den Offenen Hilfen.

### **Wir bemühen uns, eine Begleit-Person zu finden.**



19,50 € pro Stunde bei Abrechnung über die Pflege-Kasse

10,60 € pro Stunde, ohne Pflege-Grad



Eintritte und weitere Kosten, auch für die Begleit-Person, musst Du mit übernehmen.

## Teilnahmebedingungen

Hier findest Du die Teilnahme-Bedingungen in einfacher Sprache.  
Die komplett gültigen Teilnahme-Bedingungen findest Du auf unserer Homepage:

[www.lebenshilfe-fuerth.de](http://www.lebenshilfe-fuerth.de)



### So meldest Du dich an:



Nutze das Anmelde-Formular in der Mitte des Heftes.  
Das Anmelde-Formular schickst Du an die Offenen Hilfen.  
Du kannst das Formular per Post schicken. Oder per Fax. Oder per E-Mail.

#### **Lebenshilfe Fürth e.V.**

Offene Hilfen

Karolinenstraße 108  
90763 Fürth

E-Mail: [offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de)  
Fax: 09 11 – 97 27 95 62

### Was passiert nach der Anmeldung?

Du erhältst von uns einen Brief.

Den Brief erhältst Du ungefähr 2 Wochen nach Anmelde-Schluss.  
Der Anmelde-Schluss steht auf dem Anmelde-Formular.

In dem Brief steht bei welchen Angeboten Du mit dabei sein kannst.  
Wenn kein Platz mehr frei ist kommst Du auf die Warte-Liste.

Die Offenen Hilfen können Angebote wieder absagen.

Zum Beispiel:

Wenn sich zu wenig Leute anmelden.

Wenn sich nicht genügend Ehrenamtliche finden.

Wenn das Wetter schlecht ist. Wenn die Autos plötzlich kaputt sind.

## Kann ich mich von Angeboten abmelden?

Ja, du kannst Dich wieder von Angeboten abmelden.

Bitte sage sofort ab, wenn Du keine Zeit mehr hast.

Du kannst im Büro anrufen: **09 11 – 47 76 22 32**

Oder Du schreibst eine **E-Mail: [offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de)**

Bitte sagen Sie spätestens drei Werktage vor Beginn der Veranstaltung bei uns ab, falls Sie nicht am Angebot teilnehmen können. Andernfalls erheben wir eine Ausfallgebühr von 15 €.

Die Offenen Hilfen behalten sich vor Kosten, wie Eintrittskarten, Lebensmittel, Fahrkarten oder weitere Materialien, welche im Vorfeld einer Veranstaltung gekauft wurden ebenso in Rechnung zu stellen, falls wir keinen Ersatz finden.

## Kann ich mich von Kurztrips, Urlaubsreisen abmelden?

Du musst dich schriftlich abmelden.

Du musst 50 € für deine Absage zahlen.

Falls wir für dich keinen Nachrücker finden, musst du die entstandenen Storno- oder Reisekosten voll bezahlen.

Wenn Du ein Einzelzimmer möchtest, musst Du den Aufpreis zahlen.

Die Offenen Hilfen schließen für dich bei jeder Reise automatisch eine Reise-Rücktritts-Versicherung ab.

Hast Du Fragen zur Reise-Rücktritts-Versicherung?

Dann melde dich gerne bei uns.

Die Offenen Hilfen schließen eine Unfall-Versicherung für dich ab.

Und eine Haftpflicht-Versicherung.

Und bei einer Reise ins Ausland eine Auslands-Kranken-Versicherung.



## Kann ich mich im Roll-Stuhl für die Angebote anmelden?

Bei vielen Angeboten kann man mit einem Roll-Stuhl teilnehmen.

Dann findest Du bei den Informationen ein Rollstuhl-Zeichen.

Das Zeichen sieht so aus:



## Was kosten die Angebote?



Die Angebote kosten Geld. Zum Beispiel für Eintritts-Karten.

Das Geld bringst Du in bar zu dem Angebot mit.

Die Begleitungs-Kosten rechnen wir mit der Pflege-Kasse ab:

Eine Stunde kostet 13,10 €.

Wenn Du eine Einzel-Begleitung brauchst kostet eine Stunde 19,50 €.

Dafür brauchst du einen Pflege-Grad und wir können die Begleitung mit der Pflege-Kasse abrechnen.

Wenn Du einen Pflege-Grad hast, wir die Begleitung aber nicht mit der Pflege-Kasse abrechnen können (z.B. bei Wohn-Heim-Bewohnern, die nicht von ihrem Eltern-Haus zu unseren Angeboten kommen) kostet eine Stunde 8 €.

Wenn Du keinen Pflege-Grad hast, dann kostet eine Stunde 4 €

## Was ist, wenn ich mit Medikamenten Hilfe brauche?

Dein Arzt muss dafür ein Formular ausfüllen. Das Formular heißt: Medikamenten-Verordnung. Darin steht, welche Medikamente Du brauchst.

Die Medikamente bringst Du in einer beschrifteten Dosette mit.

Oder verblistert.

Ohne Medikamenten-Verordnung dürfen wir Dir keine Medikamente geben.

## Was passiert mit meinen Daten?

Wenn Du an Angeboten teilnehmen möchtest, musst Du den Offenen Hilfen persönliche Informationen geben.

Zum Beispiel: Wo Du wohnst.

Die Offenen Hilfen gehen sorgsam mit deinen Daten um.

Was genau das bedeutet findest Du auf unserer Homepage:

<https://lebenshilfe-fuerth.de/downloads.html>



*frei:zeit*  
*gemeinsam erleben.*

## ABT Fahrdienste | Thomas Besednjak

Seit 2010 sind Thomas Besednjak und sein Team anerkannter Anbieter für den Behindertenfahrdienst. Das Team Besednjak fährt Menschen mit Behinderung im Großraum Fürth und Nürnberg und darüber hinaus.

- > Sie möchten einen Ausflug machen?
- > Sie möchten Freunde besuchen?
- > Sie möchten die Angebote der Offenen Hilfen besuchen?

**Kein Problem! Thomas Besednjak fährt Sie gerne!**



### Fahrtenabrechnung mit dem Bezirk Mittelfranken (Kategorie 1-2-3)

Um den Fahrdienst kostenlos nutzen zu können, muss ein Antrag beim Bezirk gestellt werden. Wird dieser bewilligt, sind Fahrten mit unserem Fahrdienst für Sie kostenfrei.

**Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns gerne an! 01 62 / 85 80 361**

*Das Team um Thomas Besednjak freut sich darauf, Sie als Gäste begrüßen zu dürfen!*



Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen, vom Bezirk Mittelfranken und aus Eigenmitteln der Lebenshilfe Fürth e.V. gefördert.

# Impressum

## Herausgeber:

### Freizeit- und Bildungsbereich Gruppen-Räume

Karolinen-Str. 108, 90763 Fürth  
Tel. 09 11 – 97 79 05 04 (Gruppen-Räume)  
Tel. 09 11 – 47 76 22 32 (Büro)  
offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de



Vorsitzender des Aufsichtsrats: Dr. Thomas Jung  
Geschäftsführender Vorstand: Rolf Bidner, Nils Ortlieb

Redaktion: J. Weiß, T. Schmiedel, T. Mason  
Layout: [www.new-orange-design.de](http://www.new-orange-design.de)  
Fotos: Offene Hilfen  
Auflage: 500 Stück

**Spendenkonto:** Sparkasse Fürth  
IBAN: DE12 7625 0000 0000 0750 02  
BIC: BYLADEM1SFU